

# KOMÁROMI

## ÚJSÁG

**Sidi aranyérmes**

**NEM EMELKEDTEK  
A KÖZÜZEMI DÍJAK**

**Városunk és a  
világ  
a főépítész  
szemével**

**Szerelmem,  
Erdély**

**Víz alatt a komáromi  
szántóföldek**

**ÚJ KÖLTSÉGVETÉS,  
ÚJ SZEMLÉLET**

## TARTALOM

## TÉMA

ÚJ SZEMLELET A KÖLTSÉGVETÉSBEN

3

LAKOSSÁGI FÓRUM UTÁN

4

NEM EMELKEDTEK A KÖZÜZEMI DÍJAK  
TETŐ ALATT A BÖLCSŐDE

5

AKTÍVAN MŰKÖDIK A TURISZTIKAI EGYESÜLET

6

## PROFIL

VÁROSUNK ÉS A VLÁG A FŐÉPÍTÉS SZEMÉVEL

7

A SZÜLETÉSNAPI TORTÁTÓL

9

A VILÁGBAJNOKSÁGIG

## KULTÚRA

SZERELMEM, ERDÉLY

11

## AKTUÁLIS

VÍZ ALATT A KOMÁROMI SZÁNTÓFÖLDEK

13

## EGÉSZSÉGÜNK

ORRFÚJÁS ÉS KÖHÖGÉS ŐSZTŐL TAVASZIG

15

## BABA-MAMA

A VÉDŐNŐ VÁLASZOL

16

## KEDVENC

A REX KOMÁROMI ÁLLATVÉDŐ EGYESÜLET

18

## SPORT

SIDI PÉTER NYERTE MEG A WROCLAW

19

GP SPORTLÖVŐ VIADALT

NŐI – FÉRFI KÉZILABDA

BAJNOKSÁG 2011/12-ÉV FORDULÓI

KONRÁD A MEZŐNY ÉLÉN

20

TÉREMFOCI GÓZERŐVEL

## EZOTÉRIA

FEBRUÁRI HOROSZKÓP

21

## HAGYOMÁNY

FARSANG HAVA

PROGRAMAJÁNLÓ

22

## KÖNYV, ZENE, FILM, ÍZEK

BROWNIE DIÓS CSOKIMÁZZAL

23

## Kedves Olvasó!

Mint azt Önök is láthatják, mind tartalmában, mind pedig küllemében megújult a Komáromi Újság. Az új arculat új minőséget is jelent egyben. A már megszokott közéleti cikkek mellett több új tematikus rovatot is indítottunk, melyekkel az Önök, a komáromiak igényeit próbáljuk mindinkább kiszolgálni, legyen szó akár kultúráról, akár sportról, akár egészségügyi kérdésekről, vagy épp a gyermeknevelésről. Reméljük, hogy magazinunk tartalma elnyeri tetszésüket. Cikkötleteiket, témajavasataikat a 34-341-941-es telefonszámon, vagy e-mailben a komaromtv@novonet.hu címen várjuk.

Üdvözlettel:

A szerkesztők



## HIRDETÉSI TARIFÁK

Közületi hirdetések:

Teljes oldal (A4-es méret): 76.000 Ft + Áfa

1/2 oldal: 38.000 Ft + Áfa

1/3 oldal: 24.000 Ft + Áfa

1/4 oldal: 20.000 Ft + Áfa

1/6 oldal: 13.000 Ft + Áfa

3 havi megrendelés esetén: 10%-os kedvezmény

Féléves megrendelés esetén: 20%-os kedvezmény

Éves megrendelés esetén: 40%-os kedvezmény



A város benned él!

KomaromPortal.hu

## IMPRESSZUM

Kiadja a Komáromi Városi Televízió Szolgáltató Nonprofit Kft. Felelős vezető: az ügyvezető. A kiadó és a szerkesztőség postacíme: 2900 Komárom, Szabadság tér 1. Telefon: 34/341-941 E-mail: komaromtv@novonet.hu Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza. Nyomdai kivitelezés: Komáromi Nyomda és Kiadó Kft. Felelős vezető: az ügyvezető igazgató. ISSN: 1215-1432

KERETÖSSZEGEK, ALAPOK, A PAZARLÁS VISSZASZORÍTÁSA

# Új szemlélet a költségvetésben

Komárom képviselőtestülete nemrég elfogadta a város idei költségvetését. A döntést alapos és részletes előkészítő munka előzte meg. A pénzügyi és városfejlesztési bizottság elnökével, Takács Józseffel beszélgettünk.



TAKÁCS JÓZSEF, A PÉNZÜGYI ÉS VÁROSFEJLESZTÉSI BIZOTTSÁG ELNÖKE

**- Melyek voltak a fő szempontok a költségvetés kialakításánál?**

- Az idei büdzsé nemcsak számokban tér el a korábbi évek koncepciójától, hanem szemléletben is sok változást hordoz. Az új városvezetés ugyanis szakított a korábbi pazarló gazdálkodást folytató gyakorlattal. A költségvetés összeállításánál kizárólag szakmai szempontok érvényesültek. Sarokszámokat határoztunk meg. Alapokat hoztunk létre. Az így létrehozott felújítási-, beruházási-, kulturális-, sport-, egészségügyi-, és oktatási alapokat pedig a szakmai kollégiumok töltik meg tartalommal. Ez a metódus garancia arra, hogy az adófizetők által befizetett pénzüsszeget ne önös érdekek mentén, hanem kizárólag városunk, Komárom érdekében, így végső soron a helyiek boldogulása érdekében használjuk majd fel. Ezért is fogalmazott úgy dr. Molnár Attila, Komárom város polgármestere, hogy ez a költségvetés a lehetőségek költségvetése.

**- Hogyan zajlott a büdzsé megalkotása, voltak-e előzetes egyeztetések?**

- Természetesen, hiszen programunk is a Párbeszéd címet viselte. Senki sem mindenható, egy város költségvetése is úgy készülhet el, úgy szolgálhatja legjobban a helyiek érdekeit, ha ők maguk is beleszólhatnak annak kialakításába. Az idei koncepció összeállításában ezért egyaránt részt vettek a komáromi lakosok, az egyesületek és a civil szervezetek képviselői, intézményeink vezetői, a képviselő-testület és a szakmai kollégiumok tagjai.

A közös döntések mellett megalkotott tervezet így egyrészt a kötelező és az önként vállalt feladatok ellátását biztosítja, másrészt az intézményi hálózat megfelelő szintű működését is szolgálja. A kidolgozásnál pedig, mint azt már többször, több fórumon is elmondtuk a munkahelyteremtés, a biztonság és a közös döntések voltak az irányadók. Összességében elmondható tehát, hogy a kidolgozás folyamán messzemenően szem előtt tartottuk azt, hogy megfelelő keretet adjunk az éves gazdálkodásnak. Mint megannyi más területen, a gazdálkodásban is olyan új szemléletet kívánunk meghonosítani,

amelyik hosszú évekre meghatározhatja városunk fejlődési irányát. Elsődleges célunk a pazarlás visszaszorítása, megszüntetése, a gazdálkodási-számviteli előírások betartása, illetve az átlátható és ellenőrizhető működés biztosítása volt. Azt gondolom, mindegyik pénzügyi-gazdasági folyamatok kontrolling intézkedései jelentenek biztosítékot.

**- Fő szempont a racionális gazdálkodás volt. Apropó, ha már a pazarlásokról volt szó, hogy állnak az átvilágítások?**

- A tavalyi önkormányzati választások után Komáromban rögtön megkezdődött az önkormányzat teljes szerződéses állományának átvizsgálása. Elképesztő dolgokra bukkantunk.

Az önkormányzattól egyszerűen folyt ki a pénz. Átgondolatlan, koncepció nélküli és ad hoc jellegű volt a korábbi vezetés szerződéskötési gyakorlata. Nem a közérdek, hanem a magánérdek dominált. Az átvizsgálások lassan a végéhez közelednek, azokban az ügyekben, ahol szükségesnek és indokoltnak tartjuk, meg fogjuk tenni a büntető feljelentéseket.

Addig is, említek néhány konkrét ügyet: Komárom egy budapesti céggel végeztette játszótérek karbantartását havi 700 ezer forintért, a város faállományának felmérésére másfél milliót fizettek ki, a hivatal fénymásolóinak karbantartását egy győri cég végezte évente közel tíz millió forintért, a papírokat egy salgótarjáni cég, az irodaszereket szintén milliós összegben nem helyi vállalkozók, hanem más városok társaságai szállították. Azzal, hogy a gyanús szerződéseket felülvizsgáltuk, és azzal, hogy a pénzcsapokat elzártuk, jelentős összeg maradt a komáromiaknál. Ez az összeg fedezi például azt az intézkedésünket, hogy idén egyetlen fillérrrel sem emeltük meg a város közüzemi díjait.

## „Ez a lehetőségek költségvetése”

Miközben a hírekben azt halljuk, hogy minden településen 5-8 %-kal emelkednek a díjtételek, addig Komáromban változatlanok maradtak a víz, és csatorna, a fűtés, a szemétszállítás, a tömegközlekedés és egyéb térítési díjak is. A továbbiakban is ezen az úton kívánunk járni.

**- Hogyan tovább?**

-A munka oroszlánrésze csak most kezdődik. A költségvetésben meghatározott keretösszegeketszakmai kollégiumaink csak most töltik fel tartalommal. Ebben a munkában városunk valamennyi polgárára számítunk.

## A PÁRBESZÉD FOLYTATÓDIK

# Lakossági fórum után

Megkezdődött az éves munka Komáromban. Január végén városszerte lakossági fórumokat rendeztek. A tapasztalatokról dr. Molnár Attila polgármesterrel beszélgettünk.

**- Polgármester Úr megválasztása előtt „párbeszéd” mottóval hirdette meg programját. Mik a tapasztalatok a lakossági fórumok után? Elkezdődött a párbeszéd?**

- A párbeszéd már régen elkezdődött, és egyre nagyobb intenzitással folyik. A városban lezajlott négy lakossági fórumon 400-500 komáromi jelent meg, ami az elmúlt évekhez viszonyítva igen nagyszámú érdeklődőt jelent. Ez is azt mutatja, hogy a komáromiak szeretnének beszélni saját városuk ügyeinek alakulásába, erre korábban nem volt lehetőségük. Itt jegyzem meg, hogy szakítva az elmúlt évek gyakorlatával ettől az évtől kezdve évente nem csupán egyetlen, költségvetés előtti és a működési szabályzatunk szerint egyébként is kötelező lakossági fórumot tartunk majd, hanem igyekszünk a helyiekkel évente többször is megvitatni Komárom ügyes-bajos dolgait.

**- Melyek voltak a főbb kérdések, észrevételek?**

- Mindenkinnek a maga problémája a legnagyobb. Ez természetes. Az önkormányzat pedig azért van, hogy igyekezzen ezeket a lakosság részéről felmerült gondokat orvosolni. Általánosságban az út- és járdahálózat állapotával és a belvízhelyzettel kapcsolatban kaptuk a legtöbb észrevételt. Ha konkrétumokat szeretnék kiemelni, akkor mindenképp el kell mondanom, hogy a szőnyiek részéről a legtöbb kérdés a helyi vízvezetés megoldási stratégiájára vonatkozott, valamint a belvízhelyzet rendezésére vonatkozó elképzeléseinket firtatták.

A MOLAJ városrész lakói főként a fűtésproblémáikról számoltak be. Az önkormányzat a helyi TÁVHÓ-vel karöltve a közeljövőben gondoskodik az ügy megoldásáról.

A monostori részen is a járdák, az utak felújítási igényét jelezték elsősorban az ott élők. Kérés volt a Duna-ággal kapcsolatos önkormányzati stratégia kialakítása is.

A városházán tartott lakossági fórumon több megfontolandó ötlet is érkezett. Dr. Nedeczky Árpád felszólalása arra vonatkozott, hogy egy ilyen történelmi hagyományokkal rendelkező város, mint Komárom, nagyobb figyelmet is fordíthatna Görgey Artúr tábornokra, elnevezhetnénk róla akár utcát, akár teret. Meggondolandó továbbá, hogy a helyi hírességekről elnevezett utcanévtáblák alá a jövőben az őket bemutató néhány soros ismeretők kerüljenek fel. Apró dolgoknak tűnnek ezek, de higgye el, nem azok. Hiszen az ilyen intézkedések mind-mind a városhoz való kötődés elősegítését, az egészséges lokalpatriotizmust szolgálják. Általánosságban több kérdést kaptunk a munkahelyteremtéssel, a kis- és középvállalkozói réteg megerősítésével, a bérlakáshelyzet rendezésével, játszótereink állapotának javításával, a balesetmentes közlekedéssel és a közbiztonsággal kapcsolatban.

Nagy öröm volt számomra, hogy valamennyi fórumunkon részt vett Lázár Zsolt, Komárom megbízott rendőrfőkapitánya, aki így első kézből értesülhetett, hogy melyek azok a legfőbb problémák melyek a komáromiakat foglalkoztatják. Az elhangzott kérések, kérdések, észrevételek ügyében önkormányzatunk természetesen a közeljövőben intézkedni fog.

rg

**„A VÁROSBAN LEZAJLOTT NÉGY LAKOSSÁGI FÓRUMON 400-500 KOMÁROMI JELENT MEG, AMI AZ ELMÚLT ÉVEKHEZ VISZONYÍTVA IGEN NAGYSZÁMÚ ÉRDEKLŐDŐT JELENT.”**

## NEM EMELKEDTEK A KÖZÜZEMI DÍJAK

Komáromban az előző évek gyakorlatához képest 2011-ben nem emelkedtek a közüzemi díjak. A város képviselő-testülete novemberi ülésén egyhangúlag úgy határozott, hogy a tavalyihoz képest nem változnak a víz- és csatorna-, a távfűtés-, a szemétszállítás, a helyi tömegközlekedés, valamint az egyéb térítési díjak.



Ha összehasonlítjuk a közüzemi díjak árait, akkor láthatjuk, hogy míg például a víz ára 2006 és 2009 között jelentősen drágult, előbb 9 százalékkal, majd 5 százalékkal, addig a tavalyi 249 forint/köbméteres ár idén nem emelkedett.

Ugyanez a helyzet a csatornadíjakkal. Ennek ára előbb közel 14 százalékkal, majd ezt követően mintegy 12 százalékkal emelkedett. Legutóbb pedig 2010-ben emelték a csatornadíjat 2 százalékkal. A fűtés alapdíja 2006 és 2009 között ugyan nem változott, viszont jelentősen drágult a távhődíj.

A legdrasztikusabb emelésre 2007-ben került sor, akkor több mint 43 százalékkal kellett többet fizetnünk, mint egy évvel korábban.

A melegvíz hődíja is ekkor emelkedett a legjobban, pontosan 30 százalékkal, illetve 2010-ben is jelentős áremelés történt, ami meghaladta a 22 százalékot.

A hulladékkezelési díjak átlagosan közel 8-9 százalékkal emelkedtek az elmúlt három évben. 2010-ben pedig 4 százalékkal kellett többet fizetni a hulladékkezelésért, mint egy évvel korábban.

**Az intézkedés pénzfedezetét az adja, hogy a kérdéses háttérű szerződések átvizsgálása után elzárták a pénzcsoportokat. Így azokat az összegeket, melyek eddig magánzsebekbe vándoroltak, ezután a komáromiak érdekében használják fel.**

se

## RÖVIDEN

### TÉLI GUMIKAT KAPOTT A MENTŐÁLLOMÁS

Mindhárom mentőautójára új téli gumikat kapott a komáromi mentőállomás. A mentők már tavaly decembertől az új gumikat használják, azonban a hivatalos átadásra február 8-án került sor. Az ünnepesen részt vett dr. Molnár Attila polgármester, dr. Kreft-Horváth Loránd, a város egészségügyekért felelős alpolgármestere, a mentőállomás vezetője, Havasi József, dr. Czirner József, az Országos Mentőszolgálat közép-dunántúli régiójának igazgatója és Ónodi Livia, a tatabányai mentőállomás vezetője. Dr. Kreft-Horváth Loránd elmondta, tavaly télen ő maga is szemtanúja volt annak, amint a mentők egy sürgős esethez sietve bizony megcsúsztak a havas úton. Ekkor tudta meg az állomás dolgozóitól, hogy a mentőautókon négyévszakos gumik vannak, melyek a jeges, csúszós utakon nem jelentenek kellő védelmet. Így aztán az önkormányzat úgy határozott, hogy azonnal a segítségükre siet. Mindhárom mentőautóra, összesen mintegy fél millió forint értékben vásároltak téli gumikat. Az eseményen dr. Molnár Attila ígéretet tett a mentőállomás vezetőjének, Havasi Józsefnek, hogy az önkormányzat a továbbiakban is támogatni fogja a mentőállomás korszerűsítését, hozzájárulva ezzel a betegellátás javulásához. Komárom vezetése új alapokra helyezi az egészségügyi ellátást a városban, ezzel is folytatva a megkezdett párbeszédet.

### A HELYI VÁLLALKOZÓKAT TÁMOGATJÁK

Elfogadták Komárom város éves költségvetését. Az idei költségvetés több új elemet is tartalmaz, ezek közül az egyik legfontosabb a helyi kis- és középvállalkozók támogatására létrehozott alap. Mint azt a város első embere kiemelte, hazánkban a legtöbb munkavállalót az ilyen jellegű társaságok foglalkoztatják, így fontos, hogy az önkormányzatok lehetőségeikhez mérten támogassák őket. A komáromi költségvetésben 50 millió forintot különíttek el részükre, melyet a vállalkozások pályázati úton hívhatnak le.

## Tető alatt a bölcsőde



A WF Kft. munkatársai az ütemterv szerint haladnak. A szeptemberi alapozást követően októberben a falazási munkák, novemberben a fődémszerkezet készült el. A fagyok beállta előtt elkészült a tetőszerkezet, és mostanra az utolsó tetőcserép is a helyére került. Jelenleg a 348 m<sup>2</sup> alapterületű épület padlószigetelése és az épültgépészeti padlószakasz előkészítési munkái

latai zajlanak. Tavasszal a játszóudvar és a parkolóhelyek kialakításával és az útsatlakozás megépítésével fejeződnek be a munkálatok. Ez idő alatt forgalomkorlátozás várható a Tamási Áron utcában. A projekttel kapcsolatban bővebb információ: Komárom Város Polgármesteri Hivatalában, valamint a [www.komarom.hu](http://www.komarom.hu) oldalon található.

A PROJEKT AZ EURÓPAI UNIÓ TÁMOGATÁSÁVAL, AZ EURÓPAI REGIONÁLIS FEJLESZTÉSI ALAP TÁRSFINANSZÍROZÁSÁVAL VALÓSULT MEG.

## RÖVIDEN

## ELKÉSZÜLT A WEBKAMERA-RENDSZER

Elkészült a webkamerarendszer Komáromban. A térfényelő rendszer segítségével az interneten, a város honlapján valamilyen komáromi nyomon tudja majd követni, hogy az adott beruházás épp milyen stádiumban tart. A webkamera-rendszer felvételei a [www.komarom.hu/webkamp1.php](http://www.komarom.hu/webkamp1.php) oldalra kattintva érhetők el.

## FOKOZOTT EGYÜTTMŰKÖDÉS-BEN ÉSZAK- ÉS DÉL KOMÁROM

Az elmúlt hetekben többször is találkoztak egymással Észak- és Dél-Komárom polgármesterei. A révkomáromi városvezetővel, Marek Antonnal folytatott informális egyeztetéseken szóba került, hogy a két város a jövőben többek között közös pályázatok benyújtásával és közös munkatestületi ülések tartásával fűzze még szorosabbra kapcsolatát. A nagy hagyománnyal rendelkező komáromi napokra pedig ezentúl valóban a két város közös rendezvényként tekintenek majd.

## CSAK BEUTALÓVAL INGYENES

Egy kormányrendelet alapján január 1-jétől megváltoztak a gépjármű-vezetői engedélyek érvényesítési szabályai. Ezek szerint háziorvosi beutaló nélkül díjkötelesek az érvényesítéshez szükséges szakorvosi vizsgálatok bizonyos krónikus betegségek esetén. A beutalóval érkező, előjegyzett személyeket továbbra is térítésmentesen látják el a helyi szakrendelőben. Azért, hogy ne legyen fennakadás az ellátásban, a városi rendelőintézet előre egyeztetett időpontban várja mindazokat, akik a jogosítványhoz alkalmasságjuk meghosszabbítását kérik. Azoknak, akik nem háziorvosi beutalóval érkeznek, a rendelet értelmében fizetniük kell. A díjtételi táblázat a [www.komarom.hu](http://www.komarom.hu) oldalon a hírek rovatban tekinthető meg.

# Aktívan működik a Turisztikai Egyesület

**A komáromi Turisztikai Egyesület tavaly augusztus 16-án írta alá azt az európai uniós szerződést, melynek köszönhetően 48 millió forintos támogatásban részesültek. Az egyesület célja a városban és a környéken fellelhető turisztikai értékek, szolgáltatások, programok, információk propagálása. Az elmúlt hónapokban több konkrét eredményt érték már el, és kész tervekkel rendelkeznek az idei évre vonatkozóan is.**

A Turisztikai Egyesületbe megalakulása óta negyven komáromi, illetve térségbeli szolgáltató lépett be. Közülük többen azt várják, hogy a szervezet összefogja majd az idegenforgalmi szolgáltatásokat, és fellendíti a város iránti keresletet. Az uniós kiírásnak megfelelően két évük van arra, hogy a pályázatba foglalt terveiket a lehető legjobban megvalósítsák, illetve ezt követően az egyesületet még további öt évig működtetni kell. Miután tavaly szeptemberben megérkezett a támogatás 40 százaléka, a konkrét munka is beindult. A beérkező pénz egy részét eszközbeszerzésre, turisztikai kiadványok szerkesztésére és a honlap elkészítésére fordították. A [www.iranykomarom.hu](http://www.iranykomarom.hu) webcím már él, melyen a különböző turisztikai szolgáltatások és információk olvashatók, illetve itt kapnak helyet a naptár funkcióval ellátott programajánlók is. Az egyesület szeretné, ha a jövőben Komárom minden

idegenforgalmi látványosságának helyszínén webkamerákat helyeznének el, amelyek a turisztikai honlapról szintén elérhetővé válnának. 2011 első negyedévében három kiállításon vesznek részt, Budapesten kívül Lengyelországban és Szlovákiában is. Jövőbeli terveik között szerepel a helyi és térségi TDM-pályázatok benyújtása, a touch info pontok kihelyezése és a turisztikai kínálatok csomagba szervezése. Készülőben van két film, melyek közül az egyik Komáromot, a másik pedig a szolgáltatókat mutatja majd be.

- Véleményem szerint az egyesület óriási szervező- és marketing-erőt jelent. Olyan lehetőségeket teremt, melynek köszönhetően a szolgáltatóknak nem kell külön-külön piacot keresniük, hanem a szervezet összefogja a kínálatot, és egységesen jeleníti meg – mondta el az egyesület egyik tagja, a Hét Vezér Apartmánt működtető Szentesi Tamás.

Komárom 8,5 millió forinttal járult hozzá a Turisztikai Egyesület működéséhez. Az önkormányzat az ipari park működése mellett ugyanis az idegenforgalomban látja a másik legfontosabb gazdasági erőt, így annak más nagyságrendbe való elmozdulását csak támogatni tudja.

Muravölgyi Dániel TDM-manager elmondta, hasonlóképpen az FMCG piachoz, a turizmusban is terméket kell értékesíteni, amit mindenképpen egy termékfejlesztés, majd egy jó marketing-stratégia előz meg. Nagy könnyebbség, hogy ezt a munkát olyan szakemberek is támogatják, mint Varga István, a Monostori Erőd Nonprofit Kft. ügyvezetője, Beigelbeck Attila a Turisztikai Egyesület elnöke, illetve a többi sikeresen működő komáromi szolgáltató és intézményvezető. Fontos, hogy a város idegenforgalmi elképzeléseivel összhangban történjen a szervezet működése.

**Németh Richárd egy tanulmányt készített Komáromról, melyben kitért a város előnyeire és hátrányaira, illetve a fejlődés mékénjtjére is. A szakértő véleménye szerint a város megközelítése vízen, közúton és vasúton egyaránt kedvező. A helyi értékek közé tartozik a gyógyfürdő, az erőd, illetve Észak-Komárom szomszédsága. A szálláshelyek többsége 3 csillagos, a vendéglátó egységek besorolása középkategóriás. Komáromban vannak helyi, megyei és országos hírű fesztiválok, rendezvények.**

**Mindezek ellenére a város iránti kereslet az utóbbi években csökkent. Azonban az egyesület aktív működésének hatására 2015-re Komárom akár a régió meghatározó jellegű turisztikai központjává válhat, ehhez azonban mennyiségi és minőségi fejlődés kell. Több nemzetközi hírű konferenciára, a lovas és kerékpáros turizmus fellendítésére, a hivatásturizmus beindítására, művészeti klubok, kiállítóterek megnyitására és a családos turizmus irányába történő elmozdulásra lenne szükség.**

**A PROJEKT MEGNEVEZÉSE: KÖZÉP-DUNÁNTÚLI OPERATÍV PROGRAM HELYI TURISZTIKAI DESZTINÁCIÓ MENEDZSMENT SZERVEZETEK TÁMOGATÁSA, KDOP- 2.2.1/A -2009-0005**  
**A PROJEKT IDŐTARTAMA: 2010. AUGUSZTUS 16.-2012. AUGUSZTUS 15.**

**A PROJEKT KEDVEZMÉNYEZETTJE: KOMÁROMI TURISZTIKAI EGYESÜLET, 2900 KOMÁROM, IGMÁNDI ÚT 2.**  
**AZ ELYNERT TÁMOGATÁS ÖSSZEGE: 48 462 686 Ft**



**KOMÁROMBAN ÓRIÁSI LEHETŐSÉGEK REJLENEK.**

# Városunk és a világ a főépítész szemével

Matematikusnak készült, mégis építész lett. Siklósi József, Komárom Ybl Miklós-díjas főépítésze kihívásnak érzi a rá bízott munkát, a városban nagy lehetőségeket lát. Találkozásunk napján épp a lengyelországi Krakkóból tért haza, így az első kérdés adta magát.



SIKLÓSI JÓZSEF FŐÉPÍTÉSZ

**- Munkájából adódóan sokat utazik. Mi vitte legutóbb épp' Krakkóba?**

- Litomericky Nándorral és Gyórfi Lajos Péterrel közös kiállításunk nyílt meg a krakkói Művészetek Palotájában, melynek akkora sikere volt, hogy már a megnyitó napján két héttel meghosszabbították a kiállítást. Egyébként az utóbbi tíz évben megállás nélkül járom az ország különböző településeit, dolgozom Gádoroson, Ipolynyéken, és Sárospatakon, a legfontosabb azonban Komárom. Kollégáimmal és közös mesterünkkel, Makovecz Imrével Európa számos országában volt már kiállításunk, Franciaországtól és Olaszországtól kezdve Lengyelországon és Erdélyen át Németországig és Szlovákiáig.

**- Ország- illetve világlátás köz- ben inspirációt is gyűjt?**

- Folyamatosan gyűjtöm az élményeket, a szakmaiakat csakúgy, mint az élet egyéb területeiről származókat. Vegyük csak Krakkó belvárosát, mely egy építészeti remekmű. Láttam ott egy

csodaszép padot, mely elindította a képzeletemet. Valami ilyesmit szeretnék Komáromban is megvalósítani. Az országot és Európát járva folyamatosan gyűjtöm az élményeket, így ha jön egy új munka, akkor abba kivédhetetlenül beleépülnek ezek. Azonban egy magával és a munkájával szemben igényes építész soha nem utánoz, hanem amit lát - legyen szó történeti vagy modern építészetről -, azt inspirációként használja, és mindig újat alkot.

**- Érte Önt bármilyen inspiráló élmény Komáromot látva?**

- A főépítészeti munka elvállalása előtt is ismertem már valamelyest Komáromot, hiszen Észak-Komáromban részt vettem az öregvár és az új vár felújításának tervezésében. Most azonban kértem egy térképet, és elkezdtem bejárni a várost. Ezt kétszer, háromszor már megtettem, és figyeltem olyan dolgokra, melyek szigorúan szakmai szempontból egy építésznek - nem csupán a város főépítészének - fontosak lehetnek. A város vezetésével egyeztetve ezek majd tényleges építészeti feladatokká, elképzelésekké állnak össze.

► *Folytatás a következő oldalon*

## NÉVJEGY

**SIKLÓSI JÓZSEF 1960. JÚNIUS 16-ÁN SZÜLETETT BUDAPESTEN. 1979-1985 KÖZÖTT A BUDAPESTI MŰSZAKI EGYETEM ÉPÍTÉSZMÉRNÖKI KARÁRA JÁRT. EGY FIA VAN, PÉTER. AZ YBL MIKLÓS-DÍJAT 2002-BEN, PEST MEGYE NÍVÓ-DÍJÁT PEDIG 2002-BEN ÉS 2004-BEN IS MEGKAPTA. 1995 ÓTA FOLYAMATOSAN VANNAK KIÁLLÍTÁSAI MAGYARORSZÁGON, SZLOVÁKIÁBAN, SZLOVÉNIÁBAN, LENGYELORSZÁGBAN, ROMÁNIÁBAN, OLASZORSZÁGBAN ÉS FRANCIAORSZÁGBAN A TRISKELL KFT.-VEL ÉS A KÓS KÁROLY EGYESÜLETTEL.**

**- Mondana néhány konkrétumot?**

- Az első helyen az erődök helyzetét, pozícióját, léptékét említeném. Előnyös lenne, ha nem csak a Monostori, de a Csillag és az Igmándi erőd is részt venne a város életében. Gondolatébresztő volt számomra a Szent Imre Iskolánál lévő tér és környéke, a fürdő és környéke, különös tekintettel a fürdő és a Csillag erőd közelségére. Szeretném mihamarabb megismerni a város tulajdonában lévő épületeket, hogy kidolgozhatassak egy olyan stratégiát, mely alapján elkezdődnek a változások. Tervben van az utcabútor- és egy mikroarchitektúra-rendszer elkészítése is, hogy a buszmegállók, táblák, a hulladékátrolók és a kirakatok egységesebbek és szépek legyenek, és részévé váljanak a város építészeti arculatának, növeljék a városlakók komfortérzetét. A műemlék jellegű, de már elbontott, ma már nem létező épületeket is újra életre akarom kelteni, architektúrájukat, építészeti elemeiket, hangulatukat meg akarom idézni. Ehhez azonban, vissza kell találjunk a város organikus fejlődéséhez.



Szabályozzuk, szigorítjuk majd az épületek színeit és az anyagokat is. Nem lesznek például rózsaszínű házak, kék tetők.

**- Gondolom mindez nem egy-két év alatt valósul majd meg. Az alapvető változásokhoz először a fejekben kell rendet rakni.**

- Pontosan így van. A 80-as, 90-es évek óta rengeteg önkormányzatnak dolgoztunk, dolgozunk. Az organikus építészetet akkor tájt ismerték meg a települések vezetői és találtak partnerre az építészekben lakóhelyük revitalizációjában. Azért mindenütt meg kellett vívni a magunk harcát. Az első években folyamatos ellenállásba ütköztünk, később az emberek és az építészek is rájöttek, hogy a változások értük, és nem ellenük vannak.

Tapasztalati tény, hogy a szép iskolát kevésbé rongálják meg a diákok, mint a csúnyát. Egy szép kirakat hamarabb csábít vásárlásra és így tovább. Ami visszatartó erőt jelent azonban, az a hazai bürokrácia. Míg Sevillában működhet három hónapig egy ideiglenes

kertvendéglő, összetakolt bútorzattal, addig Magyarországon nem. Míg Krakkóban éghet a tűz egy kocsmái kemencében, a falakat díszíthetik szalonnák, kolbászok, addig idehaza ez egyelőre elképzelhetetlen.

**- Visszatérve Komáromhoz, Ön szerint meglátszik, hogy eddig nem volt a városnak főépítésze?**

- Nem negatív kritikaként, hanem tényként mondom, igen. A városban eddig nem érvényesült semmiféle építészeti koncepció. Nem csupán a házakról beszélünk, de az építészeti terekről, a városfejlesztési irányok meghatározásáról is.

Az elmúlt két évtized építészete szembe-tűnően kaotikus. Mivel a város részéről nem volt főépítész, aki segítette volna az itt ténykedő szakembereket, így ők szabadon élhették ki építészeti fantáziájukat.

**- Ybl-díjas építészként lát valamilyen kihívást Komáromban?**

## FŐBB MUNKÁK

1986 LAKITELEK, KÖZGAZDASÁGTDOMÁNYI EGYETEM PIHENŐHÁZA

1988 NÉMETFALU, FALUHÁZ

1993-1994 PILISCSABA, PÁZMÁNY PÉTER KATOLIKUS EGYETEM, AUGUSTINEUM OKTATÁSI ÉPÜLET

1994-1995 PILISCSABA, PPKE, ANSELMIANUM OKTATÁSI ÉPÜLET

1995-1996 DUNASZERDAHELY, ÜZLETHÁZ ÉS IRODAÉPÜLET

1995-1997 PILISCSABA, PPKE, AMBROSIANUM OKTATÁSI ÉPÜLET

1997 BUDAKALÁSZ, RÉGI ISKOLA HOMLOKZAT-FELÚJÍTÁSA

1998-1999 DUNASZERDAHELY, FŐ TÉR BEÉPÍTÉSE MAKOVECZ IMRÉVEL

2000 PILISCSABA, JOSEPHINUM PORTAÉPÜLET

2000-2001 HEREND, PORCELÁNMAUFAKTÚRA

2002-2003 ERDEI ISKOLA SZÁLLÁSÉPÜLETE KECSKEMÉT MELLETT

2008-2010 SÁROSPATAK, ÓVODA BŐVÍTÉSE

2007-2010 Tápiószőlős, Rendezvényközpont és kúria felújítási terve

2010 Mogyoródi iskola felújítási tervei

- Természetesen. Szerintem Komáromban óriási lehetőségek rejlenek. A város léptéke ugyanis tökéletesen alkalmas arra, hogy építészeti szempontból igazi fejlődést lehessen produkálni. Ez hosszú, szívós, megalkuvás nélküli munka, melynek eredményeit remélem, láthatják és élvezhetik a komáromiak. Számomra ez nagyon fontos, ezért fogok dolgozni, és partnere szeretnék lenni mindenkinek, aki Komárom javát akarja. Az eddigi tapasztalataim nagyon pozitívak.

**- Megkezdődött már a konkrét munka?**

A magam számára már kidolgoztam egy munkatervet. Szeretnék az összes Komáromban dolgozó építésszel beszélni, egyfajta segítséget ajánlok nekik, ami azonban némi felügyelettel is együtt jár. Értem ezalatt a város építészeti karakterének, színvonalának folyamatos ápolását. Ezenkívül a lakosok rendelkezésére állok pénteken délelőttönként. Építészeti kérdéseikkel, problémáikkal bátran fordulhatnak hozzám.



# *A születésnapi tortától a világbajnokságig*



*Egy születésnapi tortával kezdődött minden. Aztán sorra jöttek az aranyérmek és a különdíjak, majd tavaly novemberben a Kulináris Világbajnokság. Tóth Annamária a luxemburgi versenyről két ezüstéremmel tért haza. Egyik védjegye a cukormázból készült csipketojás, de egyedülálló az a mozaik tortakép is, amely 67 131 kockából áll.*

**Tóth Annamária a megbeszélte találkozóra az ország címerét ábrázoló díjnyertes csipketojásával érkezett. En meg csak ámultam és bámultam, sőt még a lélegzetemet is visszafojtottam, nehogy egy óvatlan levegővétellel romba döntsem a hónapokon át készített remekművet. Az ember amíg nem látja, nem is hiszi el, hogy cukormázból egy igazi csipketojás készíthető.**

*„Angyali üdvözlét címet viselő tortaképet Annamária 67 131 kockából rakta össze.”*



TÓTH ANNAMÁRIA ÉS REMEKMŰVE

Mint Annamária elmondta, két éve a lánya egy papirusztekercset formázó tortát kért születésnapjára. Jó anya lévén pedig nem mondhatott ellent egy ilyen kívánságnak, megszületett hát a marcipános, hieroglófkákkal díszített édesség. Ráadásul a sors is úgy akarta, hogy a fiatalasszony tehetségét ne csak a család, de a szakma is megismerje. A születésnapra ugyanis Kocsis Sándor szállította a hidegtálatkat, aki felfigyelt a nem mindennapi süteményre. Innen már mondható „egyenes” út vezetett a tatai Farsang Kupára, hiszen a versenymunkák elkészítése hónapokat vett igénybe.

Mindarra, ami abban az időben a konyhában folyt, a kísérletezés nem is a legmegfelelőbb szó, hiszen az első hetek cukrászremekeinek kilencvenöt százaléka bizony a szemetesben landolt. Az országos versenyre Annamária egy csipketojással és egy marcipántábla-festéssel érkezett. Még a Magyar Nemzeti Gasztronómiai Szövetség akkori elnöke, Pethő István és a zsűri többi tagja sem akart hinni a szemének, hiszen az Angyali üdvözlét címet viselő tortaképet Annamária 67 131 kockából rakta össze. A Kisdetet, Szűz Máriát és az angyalokat ábrázoló mozaikkockák éle kisebb mint másfél milliméter és a kép összesen 43 színt tartalmaz. Nem hiába készült hát négy hónapig. A kitaró

munka azonban meghozta gyümölcsét, hiszen a 2009 februárjában tartott versenyen mindössze egyetlen művet értékelték 100 pontra, ami nem is lehetett más, csakis Annamária alkotása. Varga Károly mesterszakács javasolta, hogy ezeket a gyönyörűségeket mindenképpen mutassák meg a luxemburgi világversenyen. Annamária pedig nem habozott, rögvest nekilátott a cukormáz keverésének. Az eredmény többek közt az az 53 centiméter magas, hófehér csipketojás lett, melyet a zsűri ezüstéremmel díjazott. A tojást nemzeti színeinkre utaló piros-fehérviről áttetsző zselatinból készült virágok díszítik, melyeken át lehet látni. Az igazi remekmű megalkotása fizikailag és lelkileg is megterhelő volt Annamária számára. Mint mondta, nem biztos benne, hogy még egyszer képes lenne végigcsinálni azt a négy hetet. Volt olyan éjszaka, amit a tojás mellett virrasztott végig, azon izgulva, hogy rendesen megszilárduljon a cukormáz. Emellett további öt tojást vitt ki a Kulináris Világ bajnokságra, ám nem mindegyik jutott haza Komáromba.

Az ezüstérmes csipkecsodát Annamária ugyanis annak a viandeni szállodának ajándékozta, ahol laktak. A Hotel Belle-Vue igazgatója pedig nem győzött hálálkodni a nagylelkűségért, és a szálloda vendégeinek hajnalig mutogatta az új ajándékot. Az igazgató még azt is megígérte, hogy

külön vitrint csináltat a műalkotásnak, ami előtt elhelyezi Annamária nevét és e-mail-címét is. A másik csipketojást, mely egy ötös fogatot ábrázol, a Magyar Honvédség gasztronómia csapata érdemelte ki. A katonák Luxemburgból Brüsszelbe, a NATO főparancsnokságra szállították az igazi ritkaságot.

Annamária még a nyár folyamán a Nagyszakácsiban rendezett versenyen is megmérettette magát a komáromi csapat tagjaként. Egy natúr rozsliszt alapú tésztából Mátyás király domborműves arcképét alkotta meg. A csapat ennek is köszönhetően kapta meg a jól megérdemelt aranyat. Az egyik csipketojást pedig a komáromiak is bármikor megcsodálhatják a Kocsis Vendéglőben.

Tóth Annamária pillanatnyilag nem a szakmájában tevékenykedik, a cukrászkodást „csak” hobbiként űzi. Kreativitása, kez ügyessége és hozzáértése azonban vitathatatlan. Hogy merre viszi tovább az útja, ma még nem tudja. Abban azonban biztos, hogy a februári tatai Farsang Kupán a zsűrit és a közönséget ismételten valami fantasztikus és szemet gyönyörködtető pályaművel lepi majd meg. 2012-ben pedig az Erfurti Olimpia a cél.

se

*ÍZEK rovatunkban Tóth Annamária kedvenc süteményreceptjét olvashatják*

# Szerelmem, Erdély

## Wass Albert-est a magyar kultúra napján

A magyar kultúra napját 1989 óta január 22-én ünnepeljük, annak emlékére, hogy a kézirat tanúsága szerint Kölcsey Ferenc 1823-ban ezen a napon tisztázta le a Himnusz szövegét. Az évforduló kapcsán rendezett megemlékezéseken alkalmunk nyílik arra, hogy nagyobb figyelmet fordítsunk hagyományainkra, szellemi értékeinkre és múltunkra, illetve hogy erősödjön a nemzeti tudatunk. Komáromban január 23-án Oláh Kálmán Himnusz-szavalata, valamint Koltay Gábor rendező bevezető gondolatai után került sor Rékasi Károly színművész önálló Wass Albert-estjére. Az összeállítás középpontjában a második világháború után imádott Erdélyéből menekülni kényszerülő író lelki és szellemi vívódása állt. Rékasi Károllyal beszélgettünk.



- Az elmúlt évtizedekben Wass Albert igen népszerűvé vált Magyarországon és a határon túl is. Tudatosan esett a választása az erdélyi íróra?

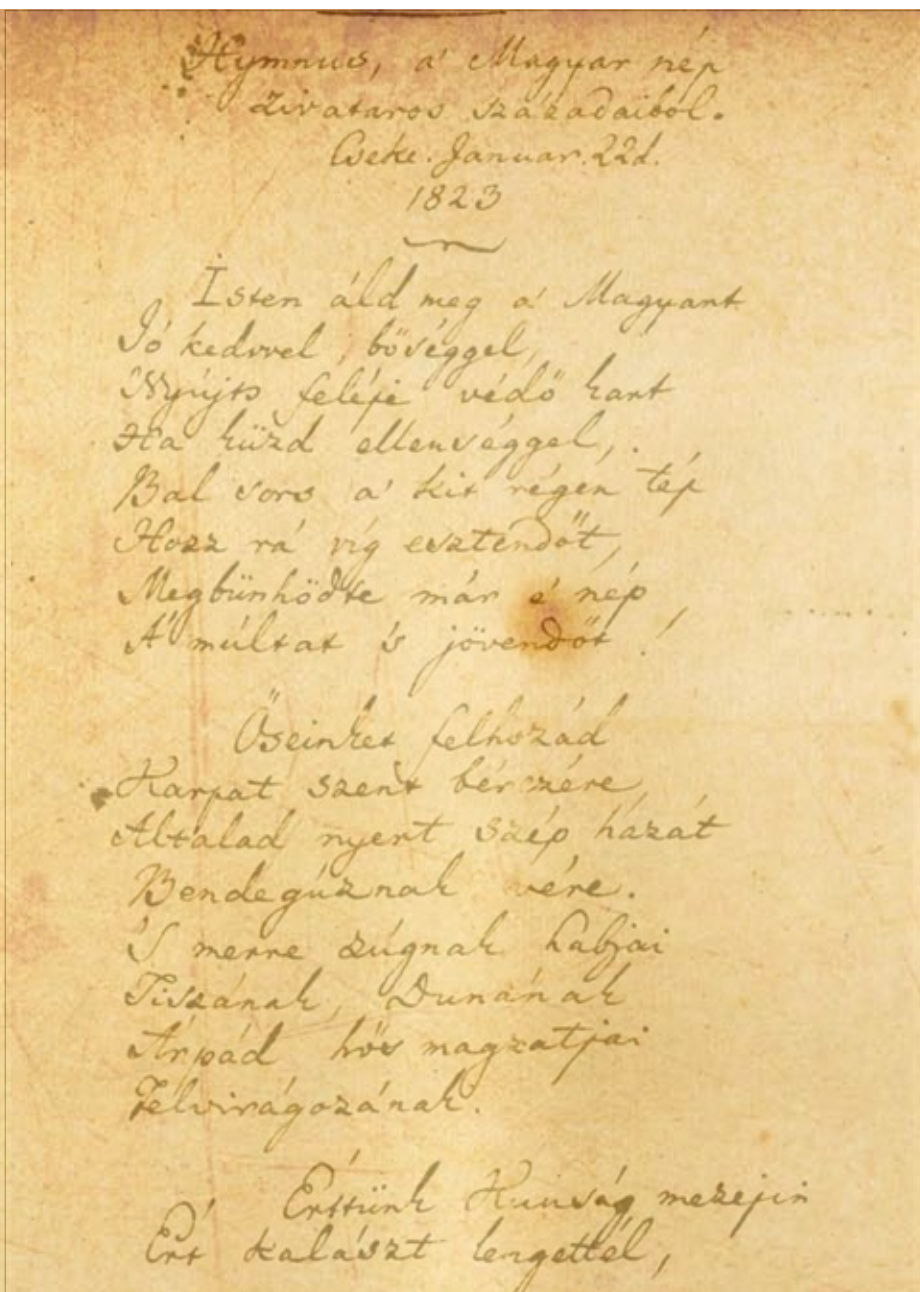
- Nem tudom, hogy manapság Wass Albert divatosnak számít-e vagy sem. Amikor pár évvel ezelőtt Koltay Gábor rendező felkért, hogy szerepeljek az *Adjátok vissza a hegyeimet* című filmben, akkor az országot járva azt tapasztaltam, hogy szinte sehhol sem lehetett Wass Albertnek emléket állítani. A film kapcsán azt is észrevettem, hogy az emberek a napi problémáikkal küszködve egyre jobban befelé fordulnak. Ekkor döntöttem úgy, hogy megkérem Koltay Gábort, állítson össze egy válogatást Wass Albert műveiből és levelezéséből.

Így a saját eszközeimmel hívhatom fel az emberek figyelmét arra, hogy korra, nemre, hivatásra való tekintet nélkül mindenkinek joga van ahhoz, hogy jól érezze magát a bőrében. Ehhez azonban nekik is tenniük kell valamit, hiszen a saját sorsunkért mi vagyunk a felelősek. Az üzenet közvetítéséhez tökéletesen megfogalmazott mondatokat találtam Wass Albert műveiben. A céloom az volt, hogy közös gondolkodás alakuljon ki köztünk és a nézők között.

- Egy órán keresztül egymaga áll a színpadon. Hogyan tudja elérni, hogy kialakuljon az a bizonyos közös gondolkodás?

- Kilenc hónapig, amíg az önálló est készült, fel sem merült bennem, hogy egyedül leszek a színpadon. Aztán a prömier előtt kétségeim támadtak, hogy vajon le tudom-e kötni a nézők figyelmét egy órán keresztül. Ez a mai a tizedik előadás volt. Ilyenkorra már csökkennie kellene a drukkk érzetének, de engem most is kétségek gyötörtek előadás előtt. Azonban a színpadra lépés pillanatában már nem foglalkozom ezzel, hiszen az az est kárára menne.

Koltay Gáborral és Tóth Zoltánnal egy olyan előadást hoztunk létre, mely óhatatlanul is megszólítja az embereket, hiszen azokra a ki nem mon-



dott, el nem mondott dolgokra épül, melyekből a hiátusaink fakadnak.

- A dél-komáromi előadásra nagyon sokan érkeztek a Felvidékről is. Tudva mindezt, más érzéssel állt ki a színpadra?

- Amikor Királyhelmecen került sor a Wass Albert-estre, akkor a tudat, hogy felvidéki magyaroknak játszom, rányomta a bélyegét az előadásra.

Amikor a határon túl lépek színpadra, mindig felsejlik bennem, hogy idehaza mennyi a komor ember. Pedig ők ott élhetnek, ahol joguk van, míg a határon túliakat egy vonal meghúzásával elszakították az anyaországtól.

- Tény, hogy Önt sokszor a Barátok közt Barta Zsoltjaként

azonosítják. Egy ilyen esten nem okoz ez problémát?

- Nem az én feladatomban ezzel foglalkozni. Rékasi Károlyként állok színpadra, nem pedig Barta Zsoltként. Nem tudom és nem is akarom elmagyarázni senkinek, hogy én nem Barta Zsolt vagyok, hanem Rékasi Károly. Feleségemmel, Détár Enikővel már tizenhárom éve dolgozunk az RTL Klubnál. Ez teremtette meg azt a helyzetet, hogy ismertebbeké váltunk. Az ismertséget felhasználva, nem pedig kihasználva (!), lehetőségünk van olyan településekre is kulturális értékeket vinni, ahol például nincs színház. Ez a helyzet az önálló irodalmi estjeimmel, így született meg a Wass Albert-est is.

# Víz alatt a komáromi szántóföldek

**HAZÁNKNAK PILLANATNYILAG NINCS OLYAN SZEGLETE, AHOL NE OKOZNA GONDOT A BELVÍZ. BECSLÉSEK SZERINT JELENLEG TÖBB SZÁZEZER HEKTÁRNYI TERÜLET VAN VÍZ ALATT, ÉS A HELYZET AZ ENYHE IDŐJÁRÁS MIATT TOVÁBB ROMOLHAT. A BELVÍZ TÖNKRETEHETI A MEZŐGAZDASÁGI TERMELÉST, DE KÁROKAT OKOZHAT AZ IPARI LÉTESÍTMÉNYEKBE ÉS AZ UTAKBAN IS. KOMÁROMBAN SZINTÉN ÁLL A BELVÍZ A TERMŐFÖLDEKEN ÉS A HÁZAK PINCÉIBEN EGYARÁNT.**

**” A HOSSZÚ TÁVÚ ÉS VÉGLEGES MEGOLDÁSOK ÉRDEKÉBEN A VÍZÜGYI SZAKEMBEREKET FELKÉRTÜK TANULMÁNYTERV KIDOLGOZÁSÁRA. ”**

Mint azt Kiss László, az önkormányzat városüzemeltetési osztályának vezetője elmondta, az egész városban problémát okoz a belvív. A tavalyi év decemberében a Vizák Kft. három héten keresztül szivattyúzta a városba befolyó vizeket, ennek köszönhetően a Rüdiger tó vízszintje 25 centimétert apadt is. A legkritikusabb helyzet a Zichy utcában és a Laktanya közben alakult ki, ahol azonnali eredményt hozó megoldás sajnos nincs.

Január közepén jelentősebb csapadék ugyan nem hullott, azonban megindult az olvadás, ami tovább rontotta a helyzetet. Emiatt a Tó utcában átmenő vízelvezető árok nál azonnali beavatkozásra volt szükség, mely során gépi és kézi erővel megszüntették a betemetéseket, szabadon engedve a vízfolyást. A tó környéki ingatlanokban kismértékű károk keletkeztek, de hamarosan valamennyi esetben visszaállítják az eredeti állapotot.

- A hosszú távú és végleges megoldások érdekében a vízügyi szakembereket felkértük tanulmányterv kidolgozására, amely elkészült, és tíz pontban foglalja össze a legfontosabb tennivalókat. Két projekt esetében rendelkezünk konkrét tervekkel is. Egyrészt szükséges az Ipari Park záportározóinak közvetlen bekötése a Dunába, illetve felül kell vizsgálni a tározó kapacitását.

A másik fontos tervezett beruházás az a belvízelvezető rendszer, mely Nagyherkálytól Szőnyig húzódna (déli övárók), a belvárost elkerülve. A beruházások becsült költsége körülbelül 1 milliárd forint. Mindkét esetben vizsgáljuk

a pályázati források bevonásának lehetőségét. Gondot jelent, hogy a rendszer kiépítéséhez szükséges területek jelenleg magánkézben vannak - tudtuk meg Kiss Lászlótól.

**Az önkormányzat felkészült arra, hogy a jelenlegi mértékadó talajvízszint tavaszig fennmarad. Tényleges javulás azonban csak másfél év múlva várható.**

A Magyar Agrárkamara január közepén elvégzett felmérése szerint az országos szántóterületek közel egynegyede vált megművelhetlenné a belvív miatt. Több mint 15 milliárdos kár keletkezett, szó szerint vízbe fulladt 200 ezer hektárnyi őszi vetés. A Komárom környéki termőföldeket sem kímélte a víz, itt azonban nem olyan tragikus a helyzet, mint a dél-alföldi megyékben. Mint azt Gergely István, egyetemi docens lapunknak elmondta, a komáromi földek 6-7 százaléka van víz alatt. Azt azonban pillanatnyilag nem lehet megítélni, hogy a vízfelületeket övező szántóterületekből és az őszi vetésekből mennyi válik majd megművelhetlenné a felvizesedés, felázás miatt.

- Hangsúlyozni szeretném, hogy minden évben van belvív az országban, idén azonban az előző években lehullott nagy mennyiségű csapadék miatt kritikussá vált a helyzet. Komáromban 1040 milliméternyi csapadék hullott, ez az átlagos érték duplája. Így aztán a talaj 3-5 méteres mélységben száz százalékgig telítette vált. Ez már akadályozta a 2010. évi nyári és őszi betakarítási munkákat is, például a kukoricabetakarítást csak január első hetében, az erős fagyok „segítségével” tudtuk befejezni.

Gondot jelent, hogy a vízelvezető árkok nincsenek megfelelő állapotban. A 90-es éveket megelőzően aszályos időszak volt, az árkokat feltöltötték, betemették, nem takarították megfelelően. Tisztázatlanok a tulajdon- és felelősségi viszonyok.

A gazdálkodók 875 forint vízgazdálkodási hozzájárulást fizetnek, amihez többletforrás nem párosul. Így nincs kinek és miből tisztítani ezeket az árkokat - mondta el véleményét a szakember. Hozzátette, hogy a megművelhetlenné vált termőföldek nagyságának növekedése is hozzájárulhat a gazdasági termények árának további emelkedéséhez. (se)

## VIS MAJOR

A KÖLTSÉGVETÉSBEN AZ ÖNKORMÁNYZAT ELKÜLÖNÍTETT EGY VIS MAIOR ALAPOT AZON KÁRENYHÍTÉSI IGÉNYEK KEZELÉSÉRE, AMELY KÁROK NEM AZ ÖNKORMÁNYZATNAK FELRÓHATÓ OKOKBÓL ALAKULTAK KI. A LAKOSOK RÉSZÉRŐL FOLYAMATOSAN ÉRKEZNEK AZ IGÉNYBEJELENTÉSEK. EZEKET A KÉRVÉNYEKET A HIVATAL ADMINISZTRÁLJA, A RENDELET PONTOS KIDOLGOZÁSA AZONBAN MÉG FOLYAMATBAN VAN, VÉGLEGES VERZIÓJA MÁRCIUSBAN KÉSZÜLHET EL.

# Orrfújás és köhögés ősztől tavaszig



**A megfázásnak nagyon gyakran nincs is köze a hideghez, ám egyik évben sem telnek el úgy a téli hónapok, hogy a háziorvosi rendelők ajtaja előtt ne kígyóznának hosszú sorokban a köhögő, tüsszögő, bágyadt emberek. Hajlamosak vagyunk azonban összekeverni a náthát és az influenzát. A következőkben igyekeztünk rávilágítani a két betegség különbözőségére.**

**Az influenzát vírusfertőzés okozza, mely cseppfertőzéssel, tehát köhögéssel és tüsszentéssel terjed. Tünetei közé tartozik a hirtelen kezdet, a magas láz, a fej- és a végtagfájdalom, illetve az általános rossz közérzet. A betegség lappangási ideje 12-72 óra, ám a vírus ezen idő alatt is képes a fertőzésre. Az influenza kezelése antibiotikumot nem igényel, fontos azonban a lázcsillapítás, például Algopirinnel, de hatásos lehet a hűtőfürdő is. Elegendhetetlen viszont az ágynyugalom és a bőséges folyadékfogyasztás. Szükség esetén orcsepp és köptető is használható. Ha mindezeket betartjuk, a betegség tünetei pár nap alatt jelentősen enyhülnek - tudtuk meg dr. Paksy Magdolna háziorvostól.**

A doktornő kiemelte, hogy sok különböző nevű gyógyszert dobnak piacra ugyanazzal a hatóanyaggal, tehát a betegek minden

alkalommal kérdezzék meg kezelőorvosukat vagy gyógyszerészüket, és ne szedjenek önhatalmúlag mindenféle tablettát, hiszen ezzel csak a mellékhatások gyakoriságát fokozzák. Az influenza, mint a fertőző betegségek legtöbbször, bárkit megtámadhat, ám a gyermekekre, az idősekre és a krónikus betegeknek még veszélyesebb lehet. Számukra mindenképpen ajánlott az orvos felkérése. 2009-ben hatalmas pánikot okozott a H1N1 vírus által okozott járvány, melynek több halálos áldozata volt hazánkban is.

Az idei évben egy hármas komponensű oltóanyag került forgalomba, mely véd az influenza A, B és H1N1 típusa ellen is. Az influenza azonban nem csak védőoltással előzhető meg. A hidegebb hónapokban ajánlatos több C-vitamint szednünk.

Nem elsősorban kapszulák beszedésével érhető el a kívánt hatás, hiszen a savanyú káposzta, a hagyma és a citrusfélék, tehát a narancs, a citrom és a grapefruit is bősége-

sen tartalmaz C-vitamint. Influenzaszezon idején próbáljuk meg kerülni a nagy tömegeket, szellőztessünk gyakrabban és sportoljunk rendszeresen. Ez utóbbival ráadásul még a karácsonykor felszedett plusz kilóktól is megszabadulhatunk.

Dr. Paksy Magdolna hozzátette, az influenzától eltérően a náthát egyéb vírusok (nem influenza vírusok) és más kórokozók terjesztik. A tünetek, melyek azonban hasonlóak az influenzáéhoz, lasabban fejlődnek ki.

Nem jár olyan magas lázzal és nincs végtagfájdalom sem. Elsősorban köhögés és nátha formájában jelentkezik. Kezelése is ugyanúgy zajlik mint az influenzáé, ám ha néhány nap múlva sem észlelünk javulást, akkor mindenképpen forduljunk orvoshoz, ugyanis az influenzához hasonlóan ez a betegség is komoly szövődményekkel (arcüreg-gyulladás, tüdőgyulladás) járhat.

# A védőnő válaszol

## MEGKÉRDEZTÜK

### MI AZ ÖN VÉLEMÉNYE ARRÓL, HOGY A KOMÁROMI KISMAMÁKNAK NEM KELL FIZETNIÜK A HELYI JÁRATOKON?



**Szeléné Bajmóczy Klára:**

Mindenképpen jó, hogy az önkormányzat így is támogatja a kismamákat. A várandósság időszakában bizony megnövekednek a kiadások, ezért is jónak tartom, hogy legalább a helyi járatokon ingyen utazhatnak. Ráadásul sokszor kell igénybe venniük ezt a szolgáltatást.



**Róczeiné Süvegh Olga:** A kismamáknak gyakran kell utazniuk, hiszen sokszor keresik fel az orvosukat vagy a védőnőjüket. Sokuknak nincs autójuk, így nagy könnyebbséget jelent, hogy a helyi járatokon ingyen utazhatnak. Egyébként is ilyenkor jóval több a kiadás, legalább erre nem kell gondot fordítaniuk.



**Farkas Réka:** Eddig még nem vettem igénybe ezt a lehetőséget, mert saját gépjárművel rendelkezem, így aztán általában mindenhová autóval járok. Azonban nagyon jó ötletnek tartom, hogy az önkormányzat lehetővé teszi a kismamák számára, hogy ingyen vegyék igénybe a helyi járatokat. Véleményem szerint ezt a lépést már sokkal korábban meg kellett volna tenni.



## Baba-mama rovatunkban szeretnénk segítséget nyújtani a várandós kismamáknak és az újdonsült anyukáknak. Havi rendszerességgel, a komáromi védőnők több évtizedes tapasztalatait felhasználva, praktikus jó tanácsokkal és a leggyakoribb kérdések megválaszolásával igyekszünk könnyebbé tenni az új taggal bővülő családok életét.

Sokan nem is gondolnák, hogy milyen sokrétű a védőnői munka. Lényege a komplex család gondozás és a prevenció, melynek része a rendszeres családlátogatás, a harmonikus szülő-gyermek kapcsolat kialakítása, a gyermek szocializációjának és fejlődésének segítése, valamint az egészséges életmódhoz szükséges ismeretek nyújtása.

Komáromban is, az ország többi városához és településéhez hasonlóan a nőgyógyászvizsgálatok szabaddon történik, a védőnők azonban meghatározott körzetekre bontva végzik munkájukat. Korábban, Szőnytet és Koppánymonostort is beleszámítva, a várost hét körzetre bontották, ezek száma január elsejétől azonban nyolcra emelkedett. (A körzetek pontos utcák szerinti beosztását Komárom új honlapján, a [www.komarom.hu](http://www.komarom.hu) oldalon érhetik majd el február végétől.)

A várandós anyukák először tehát orvost választanak, majd felkeresik a komáromi Védőnői Szolgálatot, ahol a lakhelyük szerint kijelölt területi védőnő áll rendelkezésükre, nem csupán a várandósság kilenc hónapjában, hanem az ezt követő hat évben is.



**A terhesség hónapjaiban minden orvosi vizsgálat előtt a védőnő végzi el a szükséges vérnyomás- és súlymérést, illetve a vizelet-vizsgálatot. Eközben zajlik a folyamatos otthoni látogatás is, ahol kialakul a bensőséges kapcsolat a kismama és a védőnő között.**

A várandósság kilenc hónapjában a legfontosabb kérdések közé tartozik a helyes táplálkozás kialakítása és a megfelelő mozgásforma megtalálása. Az első kérdés tehát amit körbejártunk az, hogy mit lehet egy kismama, illetve hogy szükségesek-e a különféle magzatvédő vitaminok?

Az első és legfontosabb tanács a változatosság és a kiegyensúlyozottság. A kismamáknak sokkal több gyümölcsöt és zöldséget kell

fogyasztaniuk, mint az átlag felnőtteknek. Arra azonban ügyelni kell, hogy este hat óra után már ne egyenek semmilyen gyümölcsöt, azt ugyanis már nem emésztí meg a szervezet.

Az ételek legyenek vitamindúsak és magas rosttartalmúak, hiszen ezek nagyon jó hatással vannak az emésztésre. Mindenképpen kerüljék a túlzottan sós és fűszerezett étkeket, a cukrot, a gyorsan felszívódó szénhidrátokat és a tartósítószerket. A dohányzásról és az alkoholfogyasztásról teljes mértékben le kell mondani!

Ami a magzatvédő vitaminokat illeti, a védőnők azt javasolják, hogy azokat még terhesség tervezése előtt kezdjék el szedni a leendő anyukák, illetve ha az orvos másképp nem rendel,

akkor a várandósság kilenc hónapja alatt is napi egy tableta javallott. Nem szükséges azonban az egyéb vitaminok kapszulákkal történő pótlása, hiszen ha a kismama étrendje változatos és megfelelő, akkor a szükséges ásványi anyagok és vitaminok bekerülnek a szervezetbe.

A megfelelő étrend mellett sem szabad azonban megfeledkezni a folyamatos mozgásról. Egy kiadós séta vagy egy könnyű kocogás jó hatással van a mamára és a babára egyaránt. Komáromban a Selye János Kórházban már igénybe vehető a kismamatorna is. A védőnők fokozottan felhívják a várandós kismamák figyelmét arra, hogy a téli időszakban lehetőleg kerüljék a túlszűfolt helyeket és ne látogassanak beteg embereket.

# A REX Komáromi Állatvédő egyesület köszönt minden olvasót, állatbarátot!

A Komáromi Újság szerkesztőségétől lehetőséget kaptunk arra, hogy az újság hasábjain rendszeresen beszámoljunk közösségünk életéről, céljairól, nehézségeiről, hétköznapijairól. Egyesületünk több tagja is tollat ragad majd és papírra veti az állatokkal, az egyesületi élettel kapcsolatos gondolatait élményeit. A felelős állattartással kapcsolatos tanácsainkat, véleményünket is megosztjuk Önökkel.

Megfelelő támogatottság hiányában az állatvédelem rendkívül nehéz, embert próbáló feladat, jól példázza ezt egyesületünk is. Tíz évre visszatekintő története során számtalan konfliktus, személycse-re, vezetőváltás, tagkilépés történt. Az alapító Farkas Józsefné mellett néhány régi állatvédő maradt csak aktív tag. Közel két éve, lelkes fiatalokból álló csoport csatlakozott a nehézségekkel küzdő egyesülethez. Az új emberek, korszerűbb módszerek, lelkesedés, kreativitás szorgos kezek és nem utolsó sorban összetartás, barátság adott újra lendületet a helyi állatvédelemnek. Legtöbb munkát az elkóborolt, utcára tett, veszélyeztetett, rosszul tartott kutyák, cicák adják, illetve ezek gazdáit, tehát az ember. Szeretnénk a mai kornak megfelelő állattartási kultúrát meghonosítani városunkban, felelős állattartásra nevelni, ösztönözni az embereket. Ehhez persze kellene egy bázis, egy menhely, ami nagy vágyunk, mert enélkül szinte lehetetlen ez a feladat. Jelenleg ideiglenes helyeken és átmeneti befogadónál vannak elhelyezve védenceink. Városunk új vezetése ígéretet tett arra, hogy hamarosan megoldja problémánkat. Természetesen nem gyűjteni akarjuk az árva állatokat, hanem szerető otthont, gazdát szeretnénk számukra találni. Örökbeadási eredményeink biztatóak, két év alatt kb. 180 kutyát juttattunk otthonhoz. A működésünket adományokból, önkormányzati támogatásból, illetve az Önök által felajánlott adó 1%-ból biztosítjuk.

Mandel Géza

REX Állatvédő Egyesület elnöke

## Miért ivartalaníttassuk kutyánkat?

Elsősorban azért, hogy ne gyarapítsuk a menhelyeken, sintértelepeken sínylő vagy az utcán kóborló kutyák számát! Hihetetlen, de Magyarországon több tízezer jobb sorsra érdemes kutya vegetál ezeken a helyeken, sokuk mostoha körülmények között várja örökbefogadó gazdáját - vagy a halált.

Az ivartalanítással kapcsolatos kételyek többsége abból fakad, hogy kutyánkat hajlamosak vagyunk emberi tulajdonságokkal felruházni. Az állat ivartalanítva nem érzi magát csökkent értékűnek - a kan sem! -, nem fosztjuk meg semmiféle örömtől - ugyanis sem a párosodáshoz, sem az anyasághoz nem fűződnek érzelmek, számukra fizikailag is inkább fájdalmas élmények ezek.

Gyakorta találkozunk tévhitekkel az ivartalanítás témája kapcsán. Egyik legelterjedtebb, hogy a szukát egyszer meg kell elletni. Semmiféle gyakorlati tapasztalat ezt nem támasztja alá. Az sem igaz, hogy feltétlenül meg kell

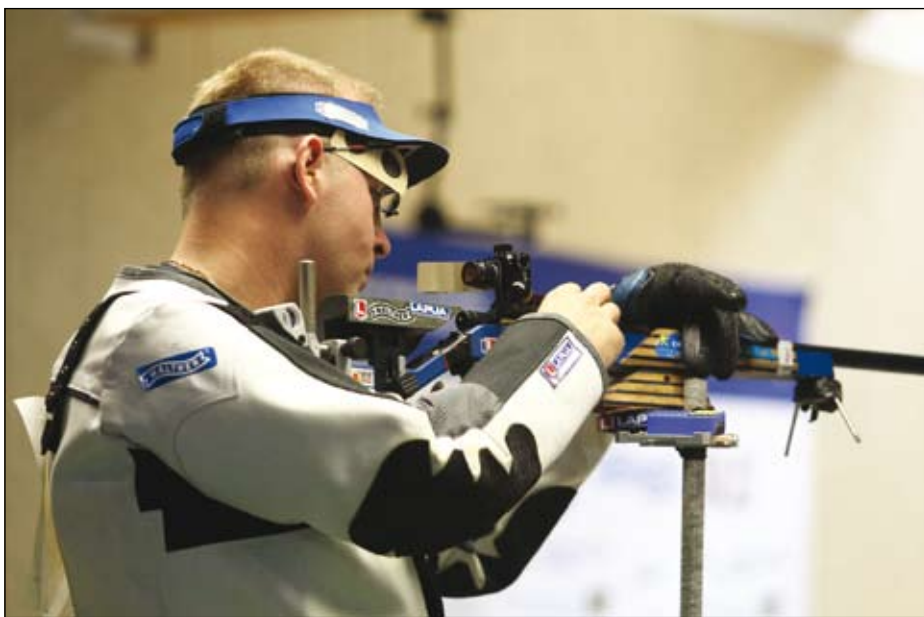
várni az első tüzelést, ami ugyan valóban kívánatos lenne, ám nem kell ragaszkodnunk hozzá. Mindenképp fontos tudnivaló, hogy a már vemhes állatot is lehet ivartalanítani! Sokszor halljuk, hogy elhízik a kutya a műtét után. Ez nem egyenes következmény, a gazdik ilyenkor valami rosszul értelmezett sajnálatból többet nassoltatják kedvencüket, és ez vezet a súlygyarapodáshoz. Elterjedt nézet, hogy az ivartalanítástól megváltozik az állat természete, ám a kutya tulajdonságai nem változnak meg a műtétet követően. Az ivartalanítással megelőzzük az idős korban gyakorta kialakuló ivarszervi megbetegedéseket; valamint csökken az állat csavargási kedve is.

Hazánkban a jelenlegi helyzetben az lenne a kívánatos, ha csak a kifejezetten tenyésztésre szánt és arra alkalmas kutyák szaporodnának. Amennyiben kutyája ivartalaníttatása mellett dönt, számos állatvédő egyesület segítségét veheti igénybe, szinte folyamatosan szerveznek kedvezményes lehetőségeket.

### 10 tévhit az ivartalanításról

1. A szukát egyszer meg kell elletni.
2. Az első tüzelést meg kell várni.
3. Drága a műtét.
4. Sokszor halljuk, hogy elhízik a kutya a műtét után.
5. Az ivartalanítástól megváltozik az állat természete.
6. Az ivartalanítás természetellenes, az állat csonkítása.
7. Vigyázunk majd rá a tüzelési időszakban!
8. „A kölyköknek jó helyük lesz, hiszen már kettőre van is jelentkező.”
9. „Tőle szeretnénk kölyköt.”
10. „Érezze át az anyaságot.”

# Sidi Péter nyerte meg a Wroclaw GP sportlövő viadalt



SIDI PÉTER ISMÉT ARANYAT HOZOTT

A világ- és Európa-bajnok komáromi versenyző a légpuskás számban többek között az olimpiai bajnok szlovén Rajmond Debevecet, a világklasszis szlovák Jozef Gönczit és a nemzetközi szövetség által - hozzá hasonlóan - korábban a világ legjobb lővőjének választott Thomas Farnikot utasította maga mögé. Sidi 596 körrel jutott a nyolcas döntőbe, ahol 103,4 kört ért el, így 699,4-es eredménnyel győzött a lengyelországi versenyen. A magyar lővő sorozatban hatodik nemzetközi diadalát aratta az idén. (nlzs)

## Női – férfi kézilabda bajnokság

### A 2011/12. év fordulói

NB II. KAC női kézilabda északnyugati csoport tavaszi fordulói:

Február 19. (szombat) Szombathely – KAC ifi 16 óra, női 18 óra, február 26: KAC – Széchenyi SE ifi: 18 óra női 16 óra, március 3-án: KAC – Győri ETO III. ifi -, női 18 óra

NB II, férfi kézilabda csapat tavaszi fordulói: február 19-én:

Komárom – Tapolca ifi. 16 óra, felnőtt 18 óra, február 27-én: MKB Veszprém II. – Komárom ifi: 15 óra, felnőtt: 17 óra, március 5-én: Komárom – Celldömölk ifi: 16 óra, felnőtt: 18 óra.

## Fekvenyomó bajnokság, Komárom

### Konrád a mezőny élén

Középiskolás fiúknak rendezett fekvenyomó bajnokságot a komáromi sportszarnokban az Alex SE és a városi diáksport bizottság közösen.



KONRÁD KRISZTIÁN

Az erőpróbára két középiskolából neveztek három korcsoportban. Versenybe szállt Konrad Krisztián is, aki idén szeptemberben a fekvenyomó világbajnokság junior korosztályú bronzérmese lett 210 kilogrammos fekvenyomással. A középiskolai tornán megelégedett a 200 kilogrammal, így is a mezőny legjobbjává vált. Bartók Sándor szervező-edző úgy vélte, ez a sportág mindig divatos a középiskolás fiúk körében, a versenyek pedig lehetőséget kínálnak az Alex SE versenyzői taglétszámának bővítésére. A mérlegelés után a fiatalok megkezdtek az erőpróbát, mindenki a saját súlycsoportjában bizonyított. nlzs

#### Eredmények:

##### 60-75 kg súlyúaknál:

1. Jelen Csaba (120 kg, Alapy),
2. Nagy Márk (90 kg, Alapy),
3. Velnér Balázs (90 kg, Kultsár)

##### 75-85 kg súlyúaknál:

1. Kiss Dávid (120 kg, Alapy),
2. Mladinoff István (105 kg, Alapy),
3. Koncz Gábor (105 kg, Alapy)

##### 85 kg feletti súlyúaknál:

1. Konrad Krisztián (200 kg, Alapy),
2. Mester Nándor (160 kg, Alapy),
3. Lelovics Gábor (130 kg, Kultsár).

# Teremfoci gózerővel

Sokan felsőhajtanak...de jó, hogy ebben az időben is nézhetünk egy kis focit. Remek csapatok, sok jó labdakezelésű játékos. Színvonalas, izgalmas meccseket láthatnak, akik hétvégente kilátogatnak a sportsarnokba. Ez azért is külön öröm, mert néhány éve bizony rájárt a rúd a teremfocira. Most azonban ismét reneszánszát éli, Komáromban ugyanúgy, mint a környék többi településén.



A városi teremfoci-bajnokság január 8-án kezdődött tíz csapat részvételével: Házi tej, Tűzoltóság, Régi csibészek, Ókosys, Magyarok Dalszínház, Mester FC, Anonimus, Vizák kft., DMAC, Eurokom 2000. Kilenc fordulót játszanak a bajnokságban. Már hat fordulón túl vannak.

A Ziccer Sport Teremfoci Bajnokság 5 forduló eredményei: Anonimus - Vizák Kft. 2-2 Gól: Juhász G. Gyórfi G., ill. Dián Zs 2. Mester FC - Mezei FC 2-9 Gól: Morovics B. 2 ill. Szelőczei, Villám J. 2, Kiss Zs. 2, Kiss A. 2, Miksi Zs., Egyed S. Régi Csibészek - Eurokom 2000 5-2 Gól: Lencse B. 2, Rajkai T. Töcsér Gy. Herczeg Cs., ill. Bartal M., Csizmadia R. Ókosys - Tűzoltóság 1-5. Gól: Dáfkó S. ill. Czeplédi Cs. 2 Simonics R., Kapinecz M., Császár B. Magyarok Dalszínház - Házi Tej 4 - 4 Gól: László P. 2, Juhász G., Vizeli Cs., Németh J. 2, Mlinkovics L., Sipos J.



A HÁZI TEJ CSAPATA



AZ EUROKOM 2000 CSAPATA

## Teremfoci- bajnokság Tabella:

1. Vizák Kft.
2. Anonimus
3. Házi Tej
4. Eurokom 2000
5. Régi Csibészek
6. Tűzoltóság
7. Mezei FC
8. Magyarok Dalszínház
9. Ókosys
10. Mester FC

**Következő forduló:** 7 forduló: Február 19. 9 óra Ókosys – Eurokom 2000, 10 óra Magyarok Dalszínház – Régi Csibészek, 11 óra Mester FC – Tűzoltóság, Február 20. 9 óra Anonimus – Házi Tej, 10 óra Vizák Kft - Dunalmási MAC.

**8. forduló:** Február 26: 9 óra Eurokom 2000 – DMAC, 10 óra Házi Tej – Vizák kft., 11 óra Tűzoltóság – Anonimus, Február 27-én 9 óra Régi Csibészek – Mester FC – 10 óra: Ókosys – Magyarok Dalszínház.

**9. forduló:** Március 5. 9 óra Magyarok Dalszínház – Eurokom 2000, 10 óra Mester FC – Ókosys, 11 óra Anonimus – Régi Csibészek, Február 6-án: 9 óra Vizák Kft. – Tűzoltóság, 10 óra DMAC – Házi Tej.

...és ez az utolsó mérkőzés, ebben az évben.

## GÓLLÖVŐLISTA:

**10 gólos:** Juhász G. (Anonimus),

**8 gólos:** Gyórfi G. (Anonimus),

**6 gólos:** Dián Zs. (Vizák Kft.)

**5 gólos:** Mezei A. (Házi Tej), Vizeli Cs. (Magyarok), Herczeg Cs., (Régi Csibészek) Csizmadia R. (Eurokom 2000)

**4 gólos:** Dián G. (Vizák Kft.), Horváth B. (Házi Tej) Csák A., (Mezei FC), Csapó Á. (Mezei FC), Mlinkovics L. (Házi Tej) Czeplédi Cs. (Tűzoltóság), Lencse B. (Régi Csibészek),

**3 gólos:** Bán I. (Eurokom 2000), Vörös V. (Régi Csibészek), Vasi K. (Vizák Kft.) Polgár I. (Tűzoltóság), Váradi T. (Tűzoltóság) Kolompár I. (Ókosys) Buzás S. (Vizák Kft.), Dáfkó S. (Ókosys), Kiss A. (Mezei FC) Juhász F. (Eurokom 2000), Kiss J. (Eurokom 2000), László P. (Magyarok), Morovics B. (Mester FC),

**2 gólos:** Zatko T. (Magyarok), Borvendég R. (Anonimus), Villám J. (Mezei FC), Kiss Zs. (Mezei FC), Csemer L. (Régi Csibészek) Doma P. (Ókosys), Halász G.

(Ókosys), Valiczko L. (Vizák Kft), Tóvaj T. (Mester FC), Köllner D. (Anonimus), Szelőczei J. (Mezei FC), Sipos I. (Házi Tej), Sebestyén B. (Magyarok), Lengyel Cs. (Tűzoltóság) Csáki Cs. (Régi Csibészek), Dikács L. (Vizák Kft.) Németh J. (Házi Tej),

**1 gólos:** Szakács I. (Magyarok), Szél M. (Eurokom 2000), Vörösházi T. (Magyarok), Sipos R. (Ókosys), Halász B. (Ókosys), Egervári T. (Anonimus), Vas R. (Vizák Kft.), Király T. (Mezei FC), Soós P. (Mezei FC), Miksi Zs. (Mezei FC), Juhász S. (Tűzoltóság), Németh J. (Házi Tej), Simó J. (Eurokom 2000), Hajnal G. (Mester FC), Sarus I. (Anonimus), Kuzma A. (Mezei FC), Keszi Z. (Mezei FC), Szakács P. (Magyarok), Hegedüs Cs. (Vizák Kft.), Tóth A. (Régi Csibészek), Császár B. (Tűzoltóság), Rajkai T. (Régi Csibészek), Mayer J. (Mezei FC), Szakács T. (Magyarok), Bánsági L. (Vizák Kft.), Egyed S. (Mezei FC), Csöre P. (Mester FC), Juhász G. (Magyarok), Simonics R. (Tűzoltóság), Kapinecz M. (Tűzoltóság), Töcsér Gy. (Régi Csibészek)

N. Lakics Zsuzsa

# Februári horoszkóp



**Vízöntő**  
január 21. - február 20.

Érzi, hogy változik Ön körül a világ, és bár anyagi gondjai is akadnak bőven, mégis könnyedebben tudja venni ezeket a nehézségeket, mint bármikor korábban. Valami mély hit és belső biztonságérzet tölti el ezekben a hetekben.



**Ikrek**  
május 21. - június 21.

Ha többet szeretne, mint a mostani langyos víz, hagyja szabadon szárnyalni fantáziáját. Szívügyekben lehetne sokkal ösztönösebb és bátrabb. Belső, spontán reakciói megbízhatóan elvezetik a boldogsághoz. A párkereső Ikreknek februárban több lehetséges jelölt is az útjába akadhat.



**Mérleg**  
szeptember 24. -  
október 23.

Azt várjon el másoktól, amit maga is meg tud adni. Legyen nagyvonalú és toleráns! A hónap második felében próbára teszi a sors a kapcsolatát. Ha bármilyen problémát szőnyeg alá sepertek eddig, az most biztosan felszínre kerül. Hivatásában nehézségekbe ütközhet zseniális ötleteinek megvalósítása során.



**Halak**  
február 21. - március 20.

Olyan érzése lehet ezekben a hetekben, mint ha életének felszíne megérett volna egy alapos tatarozásra. Ha túlságosan ragaszkodik élete eddig kereteihez, saját gátlásaihoz vagyis a saját maga által felállított falakhoz, akkor nehéz időszakként fogja megélni ezt a hónapot.



**Rák**  
június 22. - július 22.

Amikor a tudás és a szerencse találkozik, annak nem is lehet más eredménye, mint siker. Különösen a hónap elején lesz szerencsés, hiszen több olyan véletlen is adódik, amelyek lehetővé teszik a gyors előrelépést. Felelősségérzete, komolysága és megfontoltsága átláthatóvá teszi az Ön számára a dolgokat.



**Skorpió**  
október 24. -  
november 22.

A kapcsolatban élő Skorpiók ebben a hónapban megtapasztalhatják, hogy párkapcsolatuk valóban nem illúziókra épül. Bár előfordulhat, hogy a hétköznapi komolysága elfedi a romantikát, a meghittség és az összetartozás érzése mindig megvan kettejük között.



**Kos**  
március 21. - április 20.

Ez a hónap sem lesz megterhelőbb, mint a január, de arra számíthat, hogy érzékenyebben éli meg a történéseket. Ez egyaránt igaz a pozitív eseményekre és a negatívakra. Gyorsan reagál az Önt ért hatásokra, és úgy érezheti, hogy a bekövetkezett változások örökre szólnak.



**Oroszlán**  
július 23. -  
augusztus 23.

Az elmúlt hetek szerelmi viharai után végre egy nyugodtabb időszakra számíthat. Párkapcsolata megsínylette ezeket a stresszes és feszültségtől terhes heteket, de ha ezt kibírta kapcsolatuk, valószínűleg alkalmas alap lehet egy komolyabb kapcsolathoz is.



**Bak**  
december 22. -  
január 20.

Szerelmi téren igazán csodás hetek várnak Önre. Kellemes meglepetések, váratlan találkozások teszik izgalmassá a hónap elejét. Minden magától megy, magától alakul, Önnek csak ki kell nyújtania a kezét. Ezért cserébe csupán egy kis figyelmességet vár el Öntől környezetét.



**Bika**  
április 21. - május 20.

Bármilyen erős is most Önben a birtoklási vágy, ne éreztesse partnerével! Kedvesének sokkal nagyobb szabadságra van szüksége, mint Önnek és nagyon megijeszti, ha ezt a szabadságvágyat korlátozva érzi. Ne aggódjon, nem fog visszaélni az Ön bizalmával.



**Szűz**  
augusztus 24. -  
szeptember 23.

Ne szerénykedjen most! Olyasmire képes, különösen szervezési területen, amit nem sokan tudnának Ön után csinálni. Új lehetőségek és kiváló ötletek várnak felfedezésre ebben a hónapban, amire most különösen fogékony. Kár lenne elfecsérelni képességeit, hiszen most minden körülmény adott ahhoz, hogy nagyot lépjen előre.



**Nyilas**  
november 23. -  
december 21.

Néha talán úgy érzi, másképp kellene élnie az életét. Ha végiggondolja kapcsolatait, hogy milyen kevés örömet enged meg magának és mi mindent feláldoz azokért az értékekért, amelyeket egész életében szem előtt tartott, elbizonytalanodhat.

## FARSANG HAVA

A farsang a vízkereszttől (január 6.) hamvazószerdáig, a nagyböjt kezdetéig tartó időszak elnevezése, amelyet hagyományosan a vidám lakomák, bálók, multságok, népnepélyek jellemeznek. A kereszténység előtti időkből származó farsangi multságokat az „erkölcsös” 16. és 17. században nem eredete, hanem bujaságot szimbolizáló szokásai miatt tiltották. A farsang csúcspontja a karnevál, hagyományos magyar nevén „a farsang farka”. Ez a farsangvasárnaptól húshagyókeddig tartó utolsó három nap, ami nagy multságok közepette, valójában télbúcsúztató is. Számos városban ekkor rendezik meg a híres karneválokat (riói, velencei). Hazánkban a farsang legnevezetesebb eseménye a mohácsi busójárás.

A magyarság körében

A farsang elnevezése és a legrégebbi szokásadatok középkori német polgári hatásra valának, de vannak az Anjouk és Mátyás király udvarából itáliai hatásra utaló adatok is.

A farsang a párválasztás időszaka volt és egyben fontos „esküvői szezon”. A falvakban a legények szervezték a bálókat. A lányok rokonaik közvetítésével bokrétát adtak a kiszemelt legényeknek, akik a farsang végén nyilvános színvallásként a kalapjukra tűzték a bokrétát. A báli szezon és táncmultság lényege az eljegyzés volt.

Farsangvasárnap

A farsangvasárnap a farsangi időszak végén levő farsang farkának első napja. Számos helyen ezen a napon tűzték a legények kalapjukra a kiválasztott lányok bokrétáját. További elnevezései: csonthagyóvasárnap, ötvenedvasárnap, sonkahagyóvasárnap, hathagyóvasárnap, kilencben hagyó harmadvasárnap, piroskavasárnap, vóvasárnap, sardóvasárnap, vajhagyóvasárnap.

Farsanghétfő

A farsang farkának középső napja. Gyakran ezen a napon tartották az asszonyfarsangot. Ezen a napon a nők korlátlanul ihattak, zeneszó mellett nótáztak, férfi módra mulattak. Ezután húsvétig már tilos volt az esküvő, a tánc és a vigadalom. További elnevezései: húshagyóhétfő, böjtelőhétfő.

Húshagyó kedd

A farsang és egyben a farsang farkának utolsó napja. A farsangtemetés időpontja. További elnevezései: húshagyási kedd, farsangkedd, madzaghagyókedd. Ezen a napon általában szalabábut vagy koporsót égettek, jelképesen lezárták a farsangot és a telet. A húshagyókeddet követi a hamvazószerda, ami a 40 napos nagyböjt kezdete. A mai gyakorlat szerint az ezt követő nap a torkos csütörtök, de ezt tévesen élesztették újjá ezen a napon, mert valós időpontja egy héttel korábbra esik. (forrás: wikipedia)

Febrár 27-ig

VÁLOGATÁS  
A KLAPKA  
GYÖRGY  
MÚZEUM  
KÉPZŐMŰ-  
VÉSZETI  
GYŰJTEMÉ-  
NYÉBŐL

Klapka György  
Múzeum

Február 26.

FARSANGI  
JÁTSZÓHÁZ

14.00-18.00

Közösségi ház

Március 5.  
15:00h

„TÉLTE-  
METŐ”

Csokonai  
Művelődési  
Központ  
(Jelmezes  
felvonulás)

Március 15.

ÜNNEPSÉG

Komárom-  
Szöny,

Petőfi Sándor

Művelődési

Ház

Február 22-26.

HÜLLŐ-  
KIÁLLÍTÁS

Csokonai  
Művelődési  
Központ



Március 12.

NŐNAPI  
BÁL

WF

Szabadidőpark

Március 15.

14:00h

VÁROSI  
ÜNNEPSÉG

Igmándi erőd

Kopjafás  
emlékpark



Március 4.

18:00h

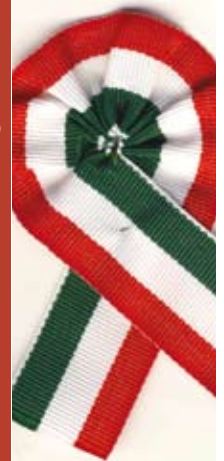
KÖNNYED  
KLASSZI-  
KUS ZENEI  
KONCERT

Egressy Béni  
Zeneiskola,  
Egressy terem

Március 14.

ÉVADNYITÓ  
HORGÁSZ-  
VERSENY

WF  
Szabadidőpark



Február 26.

RENE-  
SZÁNSZ  
NAP

Komárom-  
Szöny,  
Petőfi Sándor  
Művelődési  
Ház

Március 4.

A PADLÁS

Komárom-  
Szöny, Petőfi  
S. Művelő-  
dési Ház

A Magyarock  
Dalszínház  
előadása.



Március 15.

48-AS EM-  
LÉKTÚRA

Útvonal:  
Komárom-  
Herkály-  
Ács- Komárom



**GRÓF NÁDASDY BORBÁLA:**

**MARADNI ZABAD!**

**MÉRY RATIO, 2010**

**263 OLDAL**

**ÉLETRAJZ**

Érintetlenség és bomlás, rebellis generációk, briliáns sötétség, félelem, elegancia, lejárt szellemi áramlatok üres hullámverése. A színhely Franciaország, a brutális álommalom, ahol magyarnak maradni menedék, hűnek maradni szabad.



**Csík ZENEKAR:**

**SZÍVES ÖRÖMEST**

**FONÓ, 2010**

„A Csík Zenekar muzsikájában a népzene öleli magához a rockzenét, megtartva a népzene autentikus értékeit, az emberi gondolatok, érzések szép gyümölcseit, látva a mai változó világunkat mozgató pop és rockzene sok embert megérintő, sodró erejét. Ez az album nemcsak a koncert szívéhez szóló hangulatát, az utána rendezett tánc-ház sokszínű jókedvűségét rögzítette, hanem az éjfélok megtartott, szilveszteri hangulatot idéző, a 60-as évekbeli slágereket felelevenítő nosztalgikus koncertet, és az azt követő hajnalig tartó mulatságot is.”

**rendező: Darren Aronofsky**  
**író: Andres Heinz**  
**forgatókönyvíró: Mark Heyman, Andres Heinz, John J. McLaughlin**  
**zeneszerző: Clint Mansell**  
**operatőr: Matthew Libatique**

**FEKETE HATTYÚ**  
**(BLACK SWAN)**

**szereplők:**  
**Natalie Portman**  
**(Nina Sayers)**  
**Mila Kunis (Lily)**  
**Winona Ryder**  
**(Beth Macintyre)**



A visszahúzódo, anyja árnyékában élő balerina, Nina elnyeri a Hattyúk tava előadás címszerepét. A művészeti vezető, Leroy tökéletesnek titulálja a lányt a szerepre, azonban kétségei vannak a lány képességeit illetően a fekete hattyú megformálásban. Mindkét szerep más egyéniséget igényel, azonban mindkét szerepet ugyanazon táncosnak kell előadnia. Míg a fehér hattyú az ártatlanságot és a kecsességet, a fekete az érzékiséget és csalfaságot hivatott megtestesíteni. Leroy úgy véli, egy másik balett-táncos lány, a könnyed és laza Lily jobban képes megformálni a hattyú fekete énjét.



**Az alábbiakban Tóth Annamária**

**kedvenc brownie receptjét olvashatják**

## Brownie diós csokimázzal

**Hozzávalók 4 személyre**

**A tésztához:**

2 dl víz  
 22 dkg vaj  
 4 evőkanál kakaópor  
 25 dkg liszt  
 36 dkg kristálycukor  
 1 evőkanál szóda bikarbóna  
 1 dl natúr joghurt  
 2 db tojás  
 1 csomag vaníliás cukor

**A mázhoz:**

12 dkg vaj  
 4 evőkanál kakaó  
 6 evőkanál natúr joghurt  
 14 dkg porcukor  
 1 csomag vaníliás cukor  
 1 bögre durvára vágott dió

# 1

A vizet feltesszük forni. Majd fokozatosan hozzáadagoljuk a vaját és a kakóport. Mikor a massa elkészült felre tesszük. Egy külön tálban kikeverjük a kirsztálycukrot, a szóda bikarbónát, a joghurtot, a tojásokat és a vaníliás cukrot. Majd a két masszát összekeverjük és kivajazott 25x30 cm-es tepsibe öntjük. Alsó-felső sütésnél 200 fokon kb. 20 percig sütjük.

# 2

A máz hozzávalóit (vaj, kakaó, joghurt, porcukor, vaníliás cukor) előmelegített főzőlapon összekeverítjük, majd levesszük a tűzről, és hozzáadunk egy bögre durvára vágott diót. A mázzal bevonjuk a tésztát. A süteményt kockánként dióval díszíthetjük.

